

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЛИЦЕЙ №4 г. ДАНКОВА ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ**

399852, Липецкая обл., г.Данков, ул. Мичурина, д. 8. Тел. 8(47465)6-40-20

E-mail: dvschool4@yandex.ru

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

МБОУ лицей № 4

протокол от 02.11.2017 № 2

Рассмотрено и принято с учетом мнения

Совета обучающихся протокол №2 от 12.04.2024г

Совета родителей протокол №2 от 12.04.2024г



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ ЛИЦЕЙ №4 г. ДАНКОВА

(В редакции от 04.04.2022г.; в редакции от 17.04.2024г Приказ №99)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий учеников *МБОУ лицей № 4* (далее – лицей) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» часть 2 статья 30;
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16;
- СП 2.4.3648-20 п. 3.4.15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.
- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденные Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 №115

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в лицее ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин. в сентябре–декабре и 40 мин. в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в лицее организованы в одну смену. Начало уроков – 08 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин., после третьего и четвертого урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь–декабрь	Январь–март
	08:00–08:35	08:00–08:40
	08:45–09:20	08:50–09:30
	09:40–10:15	09:50–10:30
	10:35–11:10	10:40–11:20

Расписание звонков для 2-х, 11-х классов:

Урок	Первая смена
	08:30–09:15
	09:25–10:10
	10:20–11:05
	11:25–12:10
	12:30–13:15

Урок	Первая смена
	13:25–14:10
	14:20 – 15.05

5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов. Облегченные дни: среда или четверг.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

4.1. Лицей вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 20 мин.

4.3. Перемены

Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 мин., а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 мин.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 16 часов.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором лицея.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы лицея.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе активные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 мин.

5.6. Учащиеся и обучающиеся с ОВЗ обучаются только по пятидневной неделе. Для обучающихся с ОВЗ внеурочная деятельность может проводиться в соответствии с СП 2.4.3648-20.